

COS'È IL BULLISMO?

(Comprensione e riflessione)

Nome _____

Data _____

Completa le frasi

È Bullismo quando una o più persone fanno del male a una persona

Spunta le opzioni che secondo te sono corrette

Il Bullismo può essere:

- fisico
- verbale
- psicologico
- online (Cyberbullismo)

È Bullismo:

- litigare una volta con un compagno
- prendere in giro sempre la stessa persona
- escludere qualcuno dal gioco di proposito
- chiedere scusa dopo aver sbagliato

Formula un tuo pensiero

COME MI SENTIREI SE...

Educazione Emotiva ed Empatia

Nome _____

Data _____

Immagina di vivere queste situazioni e completa.

Se gli altri ridessero di me in classe, mi sentirei

Se nessuno volesse giocare con me, durante l'intervallo, proverei

Se dovessi subire un'ingiustizia e qualcuno mi difendesse, mi sentirei

COSA POSSO FARE IO?

Responsabilità personale di:

Nome _____

Data _____

Se assisto a una situazione che mi pare essere Bullismo posso:

- Far finta di niente
- Ridere
- Difendere il compagno
- Chiede aiuto a un adulto
- Stare vicino a chi è solo

(Spunta le risposte che, secondo te, sono giuste)

Scrivi una frase gentile che potresti dire a un compagno in difficoltà:

Io posso essere un buon compagno quando:

IL NOSTRO PATTO CONTRO IL BULLISMO

Impegno personale di:

Nome _____

Data _____

Io mi impegno a:

- Non prendere in giro gli altri
- Non escludere qualcuno
- Aiutare chi è in difficoltà
- Parlare con un adulto se vedo qualcosa che non va

La mia promessa personale:

Firma
